

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ДО «СШ «Фок «Атлант»  
в г. Шахунья»  
Ш.Р. Габдулин  
«01» октября 2025 г.



## **ГОДОВОЙ КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Муниципальное автономное учреждение  
дополнительного образования «Спортивная школа  
«Физкультурно-оздоровительный комплекс «Атлант» в г. Шахунья»

г. Шахунья  
2025 г.

## 1. Общие сведения.

Календарный учебный график Муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Физкультурно-оздоровительного комплекса «Атлант» в г. Шахунья» является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в МАУ ДО «СШ «ФОК «Атлант» в г. Шахунья» в 2025-2026 учебном году.

Календарный учебный график составлен в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ (с изменениями и дополнениями);
- Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ (с изменениями и дополнениями);
- Федеральным законом «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 30.04.2021 № 127-ФЗ;
- Приказом Министерства спорта РФ от 27.12.2013 г. № 634 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- СП 2.4.23648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Уставом МАУ ДО «СШ «ФОК «Атлант» в г. Шахунья»

Календарный учебный график рассматривается на заседании тренерского совета и утверждается директором МАУ ДО «СШ «ФОК «Атлант» в г. Шахунья». Изменения в календарный учебный график вносятся приказом директора МАУ ДО «СШ «ФОК «Атлант» в г. Шахунья» по согласованию с тренерским советом.

Календарный учебный график учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности воспитанников и отвечает требованиям охраны жизни и здоровья детей.

## 2. Организация образовательного процесса.

МАУ ДО «СШ «ФОК «Атлант» в г. Шахунья» осуществляет образовательную деятельность по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим, предпрофессиональным программам и по следующим видам спорта:

- Волейбол
- Пауэрлифтинг
- Самбо
- Мини-футбол

- Спортивная аэробика
- Шахматы, шашки
- Плавание
- Хоккей с шайбой
- Футбол
- Лыжные гонки
- Подвижные игры

Начало учебного года: для спортивно-оздоровительных групп - 01 сентября 2025 года, групп начальной подготовки и учебно-тренировочных с 01 октября 2025 г.

Окончание учебного года: в спортивно-оздоровительных группах - 15 июля 2026 года, в группах начальной подготовки и учебно-тренировочных – 31 августа 2026 года.

Продолжительность учебного года в группах спортивно-оздоровительных - 42 недели; в группах начальной подготовки и учебно-тренировочных - 52 недели из них: нерабочие праздничные дни:

с 4 по 6 ноября (3 дня), с 30 по 31 декабря (2 дня), с 1 по 8 января (8 дней), с 23 по 25 февраля (3 дня), с 8 по 10 марта (3 дня), с 28 апреля по 1 мая (4 дня), с 9 по 12 мая (4 дня), 12 июня (1 день).

Набор (индивидуальный отбор) воспитанников в спортивно-оздоровительные группы осуществляется до 15 сентября текущего года, групп начальной подготовки и учебно-тренировочной до 1 октября текущего года.

Режим учебной недели организован в соответствии с учебными программами по видам спорта, годовым план-графиком распределения учебных часов и планом спортивно-массовых мероприятий в МАУ ДО «СШ «ФОК «Атлант» в г. Шахунья».

Представляет собой скорректированную систему организации учреждения, включающую недельный цикл в группах, а также соревновательную деятельность, спортивно-массовую и воспитательную работу.

Этапы и года обучения, минимальный возраст для зачисления, минимальное количество воспитанников в группе, максимальное количество учебных часов в неделю устанавливаются в соответствии с режимами тренировочной работы согласно программным требованиям по видам спорта.

Тренировочные занятия проводятся согласно требованиям науки, теории и методики физической культуры и спорта, предполагающих непрерывность тренировочного процесса. Перерывы могут назначаться тренером-преподавателем по его решению и в случае определения порога усталости отдельного воспитанника или группы. При этом сам тренировочный процесс продолжается, данное время может быть также использовано для теоретической подготовки, воспитательной работы и другой деятельности педагогической направленности.

Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю по общеобразовательным общеразвивающим программам в академических часах:

- спортивно – оздоровительная группа – 6 часов

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки в астрономических часах:

- начальной подготовки - 1 год обучения – 6 часов

- начальной подготовки - 2 год обучения – 7 часов

- начальной подготовки - 3 год обучения – 8 часов
- учебно-тренировочный этап - 1 год обучения –10/12 часов
- учебно-тренировочный этап - 2 год обучения –12/14 часов
- учебно-тренировочный этап - 3 год обучения –14/16 часов
- учебно-тренировочный этап - 4 год обучения –16/18 часов
- учебно-тренировочный этап - 5 год обучения –18 часов

Соревновательная деятельность: согласно утвержденным календарям спортивно-массовых мероприятий МАУ ДО «СШ «ФОК «Атлант» в г. Шахунья» на 2025 и 2026 год.

### 3. Время начала и окончания занятий.

Организация образовательного процесса регламентируется расписанием занятий. Расписание тренировочных занятий составляется в соответствии с Правилами внутреннего распорядка, режимом работы общеобразовательных учреждений и нормативными документами.

Начало тренировочных занятий: согласно расписанию, но не ранее 08.00 часов, кроме групп спортивной подготовки. Окончание учебно-тренировочных занятий: согласно расписанию, но не позднее 20.00 часов, кроме групп спортивной подготовки.

Продолжительность занятий по образовательным, общеразвивающим программам исчисляется в академических часах -1 час (45 минут); по образовательным программам спортивной подготовки в астрономических часах – 1 час (60 минут)

Продолжительность учебной недели:

Шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем (в зависимости от учебной нагрузки и по видам спорта и этапу подготовки).

Расписание тренировочных занятий на 2025-2026 учебный год согласно ПРИЛОЖЕНИЯ 1

Регламентирование образовательного процесса на неделю:

Образовательная программа, этап подготовки	Объем учебной нагрузки в часах в неделю
Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы: - спортивно – оздоровительные группы	- 6 ак. часов
Дополнительные предпрофессиональные программы: - начальной подготовки -1 год - начальной подготовки -2 год - начальной подготовки -3 год - учебно-тренировочный этап - 1 год - учебно-тренировочный этап - 2 год - учебно-тренировочный этап - 3 год - учебно-тренировочный этап - 4 год - учебно-тренировочный этап - 5 год	– 6 аст. часов – 7 аст. часов – 8 аст. часов – 10/12 аст. часов – 12/14 аст. часов – 14/16 аст. часов – 16/18 аст. часов – 18 аст. часов

#### **4. Места проведения занятий.**

МАУ ДО «СШ «ФОК «Атлант» в г. Шахунья» Нижегородская область, г. Шахунья, ул. Чапаева, д.2-а

#### **5. Аттестация воспитанников.**

Сдача вступительных контрольных нормативов - сентябрь.

Выполнение спортивных разрядов - в течение года.

Промежуточная аттестация (в переводных группах) и итоговая аттестация (в выпускных группах) в форме контрольно-переводных испытаний проводится один раз в год (по утвержденному) приказу директора МАУ ДО «СШ «ФОК «Атлант» в г. Шахунья» по графику перед началом летних каникул.

Воспитанники, не выполнившие требования контрольно-переводных испытаний в установленные сроки по уважительной причине или показавшие неудовлетворительные результаты, могут пересдать в другие сроки, установленные руководством учреждения.

Перевод, отчисление и выпуск воспитанников: июль – август/февраль.

#### **6. Режим работы учреждения в период школьных каникул.**

Занятия в учебных группах проводятся в соответствии с утвержденным расписанием, допускаются изменения форм занятий.

Учреждение организует разнообразные воспитательные мероприятия: праздники, конкурсы, соревнования, фестивали и т.д.

В период каникул может быть организована работа тренировочных сборов.

#### **7. Режим работы учреждения на 2025-2026 учебный год.**

08.00-22.00 - часы работы учреждения;

08.00-17.00 - часы работы директора, заместителя директора, (выходные дни - суббота, воскресенье);

08.00 – 16.00 – ст. инструктор – методист;

12.00 - 12.48 - перерыв на обед для АУП и ст. инструктора- методиста;

Часы работы тренеров-преподавателей - согласно тарификации и утвержденному расписанию занятий;

Выходные дни тренеров-преподавателей согласно их расписанию;

Нерабочие и праздничные дни в соответствии с Постановлениями Правительства РФ.

В случае решения тренера-преподавателя о необходимости проведения тренировочного занятия в выходной день, в целях соблюдения периодичности и неразрывности тренировочного процесса в недельном цикле, занятия проводятся согласно утвержденному расписанию. Режим работы учреждения в летний период устанавливается в соответствии с графиком отпусков.

#### **8. Родительские собрания.**

Родительские собрания проводятся во всех группах по усмотрению тренеров-преподавателей не реже 2 раз в год (в начале учебного года и в конце) и по мере необходимости.